

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 6 компенсирующего вида Московского района



ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

МАРТ 2019

"РАСТИШКА"



Читайте в номере

- «Колонка старшего воспитателя»
- «Яркие события»
- «Устами младенца»
- «Внимание светофор»
- «Будь здоров»
- «Масленица»
- «Воспитываем вместе»
- «О разном»
- «Музыка весны»
- «Нестандартное оборудование своими руками»
- «День открытый дверей»

1 МАРТА
ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ КОШЕК

3 МАРТА
ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ
ПИСАТЕЛЯ

8 МАРТА
МЕЖДУНА-
РОДНЫЙ
ЖЕНСКИЙ
ДЕНЬ

**20-21
МАРТА**
ДЕНЬ
ВЕСЕННЕГО
РАВНОДЕН-
СТВИЯ

МАРТ

21 МАРТА
ДЕНЬ ЗЕМЛИ

22 МАРТА
ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ ВОДЫ

27 МАРТА
МЕЖДУНА-
РОДНЫЙ
ДЕНЬ ТЕАТРА

Как воспитывать девочку, чтобы из нее выросла настоящая женщина.

колонка
старшего
воспитателя

1. Красота

Ваша задача, как родителей, донести до своего ребенка, что она очень красивая и привлекательная. Ведь именно комплексы по поводу своей внешности могут в будущем принести много неприятностей и проблем, особенно в личной жизни. Поэтому, какой бы внешность не одарила ваше чадо природа, помните, что она красавица и самое главное, она должна всегда это слышать из ваших уст. Именно уверенность в себе поможет растить настоящую леди.

2. Любовь

Очень важно, чтобы она чувствовала любовь и поддержку близких. Нельзя давать ни на минуту ей в этом засомневаться. Именно любовь пробуждает в человеке все самые лучшие качества и черты характера.

3. Забота, сочувствие

Эти два качества очень важны для каждого человека, а особенно для женщины. Именно поэтому с малых лет прививайте своей дочурке заботу и сочувствие к окружающим. Очень важно научить ее заботиться о людях, которые нуждаются в посторонней помощи. При этом не бойтесь, что ей это будет тяжело, пусть она позаботится о вас, когда вы болеете, например, принесет чая, укроет одеялом. То есть ей нужно дать понять, что забота, о тех, кто слабее нас или болеет важная и необходимая миссия. Нельзя игнорировать чью-то боль, горе. Также не бойтесь резко одернуть, сделать строгое замечание, если дочка смеется над чужими увечьями. Дайте ей понять, что такое поведение, отношение недопустимо. Но мало научить сострадать и помогать, нужно еще донести, что это нужно тем людям, которые в этом действительно нуждаются. Ведь многие могут просто воспользоваться добротой и милосердием другого ради собственной выгодой. То есть девочка должна понимать, что нельзя этими чувствами давать пользоваться другим.

4. Хозяйственность

Женщина — это хранительница домашнего очага, поэтому ее святая обязанность уметь справляться со всеми домашними делами. В семейном воспитании детей родители просто обязаны приучить их к домашней работе. Девочка уже с малых лет понимает, что должна быть похожей на свою маму, а поэтому уметь делать все, что и она. Поэтому, когда дочь тащит табуретку к раковине мыть посуду, не останавливайте в ней это рвение. Конечно, качество мытья может быть сомнительным, а пара тарелок разбиться, но ей необходимо с малого возраста всему учиться. При этом будьте для своей принцессы наставницей, подсказывайте, как правильно все делать, если какая-то работа сложная, сделайте ее вместе. Обязательно поддерживайте в ней желание быть хозяйкой в маленьком возрасте. Чтобы потом с подростком, не было проблем с домашними обязанностями и порядком в детской комнате.

5. Индивидуальность

Еще один важный совет родителям как вырастить леди — это развивать в ней индивидуальность. Именно данное качество воспитает в ней личность. При этом никогда не пытайтесь навязывать свое мнение. Ведь если ребенок хочет заниматься игрой на гитаре, а не балльными танцами, не стоит их навязывать. Ведь все это приведет к тому, что вы просто ломаете личность ребенка, что в свою очередь ни к чему хорошему не приведет. Каждый человек должен сам выбирать свою судьбу и род деятельности, а задача родителей направлять и подсказывать.





В феврале в нашем детском саду прошел спортивный праздник, посвященный Дню Защитника Отечества. На мероприятие были приглашены папы и дедушки ребят. Праздник начался с торжественного чтения стихотворений, а потом дети соревновались в конкурсах, танцевали.

Не только дети, но и папы участвовали в соревнованиях на ловкость и смекалку – вместе с ребятами несли письмо в штат через полосу препятствий.

Все участники праздника высказали общее пожелание, чтобы никогда в мире не было войны, а наше умение, взаимовыручка, мужество пригодились бы нам только в повседневной жизни.

В завершении праздника дети поздравили своих пап и дедушек открытками, сделанными своими руками.



РАЗНОЦВЕТНАЯ НЕДЕЛЯ В ДОУ



С 22 февраля по 1 марта в детском саду проходила яркая, интересная и расписанная всеми цветами «Разноцветная неделя»

Каждый день был посвящен определенному одному цвету. Основная цель всех мероприятий недели: создание благоприятных условий для всестороннего развития детей. В соответствии с темой дня был составлен план всего дня (утренняя гимнастика, игры, беседы, музыкальные досуги, стихи и загадки и т.д.). Групповая комната оформлялась в соответствии с цветом: воздушными шарами, бантами, лентами и детскими рисунками. В соответствии с темой дня для каждой группы проводилось основное мероприятие. Обязательным условием проведения цветной недели являлось соответствие цвета одежды детей и сотрудников детского сада цвету дня.

Каждый день воспитатели вместе с детьми проводили дидактические игры, используя определенные цвета: «Цветные предметы», «Найди и назови все красное», «Найди и назови все оранжевое», «Найди желтый цвет на одежде друга»; подвижные игры «Красная ленточка», «Краски», «Весёлый огуречик», «Лягушки-поскакушки», выполняли творческие работы в зависимости от цветного дня, придумывали сказки: «Красная сказка», «Желтая сказка», заучивали и читали стихотворения. Эта неделя, по итогам проделанной работы, оказалась значимой для всех его участников. Дети развивали свое цветовое восприятие, внимание, наблюдательность. Педагоги творчески подошли к организации всех видов детской деятельности. А родители расширили возможность сотрудничества со своими детьми, подготавливая материал для занятий своих детей.





С 8 Марта, с 8 Марта!
Дети хором скажут
И весёлые стихи
Мамочкам расскажут.
Будут звонко песни петь
О весне о скорой.
Да и бабушкам, конечно,
Поздравленья хором.

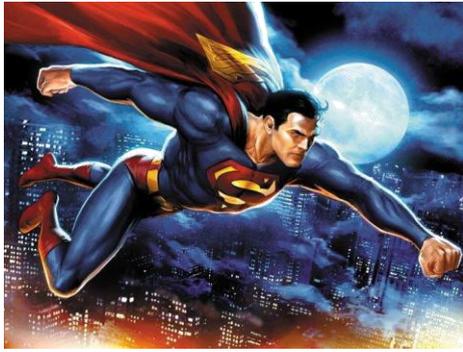
Праздники любят и взрослые, и особенно дети. Один из любимых праздников – 8 Марта! В этот день ребята поздравляют своих самых близких и дорогих людей.

С весенней каплей, солнечными лучами пришёл мамин праздник к нам в детский сад. С 4 по 6 марта в нашем учреждении проходили утренники, посвящённые празднованию Международного женского дня!

В празднично украшенном зале дети поздравляли виновников торжества: пели добрые и ласковые песни, читали трепетные

Праздничное весеннее настроение, весёлые детские улыбки зарядили энергией всех участников и гостей детского сада!





папа главный
потому, что мама
исполняет все его
желания

мой папа самый
главный, у него
всегда есть деньги

папа все
ремонтирует

Почему папа главный?

Потому что
Варит кашу

так как смелый и сильный,
Он всегда вечером играет в
Бокс на компьютере

потому что он вырос
супергероем и все
знает



ВНИМАНИЕ
СВЕТОФОР!

Беседа о правилах дорожного движения

С первых совместных прогулок на улице родители учат ребенка как правильно вести себя на дороге. Но даже если Вы никогда не объясняли правил, Ваш малыш уже получил свой урок. Он будет это делать **ТОЧНО ТАК ЖЕ, КАК И ВЫ.**

Поэтому **НИКОГДА САМИ НЕ НАРУШАЙТЕ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ.**

Давайте задумаемся, так ли дешево стоит наша жизнь и жизнь нашего любимого ребенка, что мы можем позволить себе пренебречь ими.



Рекомендации непослушным родителям

- Если Вы, всюду опаздывая, торопитесь и перебегаете улицу не задумываясь, стоит научиться простому правилу. Выходите из дома чуть раньше. Ребенок быстро привыкнет и сам никогда не будет опаздывать. К тому же он научится ходить по дороге не спеша.
- Часто можно увидеть, как родители вместе с ребенком, завидев приближающийся к остановке автобус на противоположной стороне улицы, «несутся», словно этот автобус последний в их жизни. Наверняка многие сейчас узнали себя. Может, даже улыбнулись? На самом деле это не смешно. Перебегать дорогу опасно. Можно попасть под колеса движущегося автомобиля. Обучая ребенка, мы сами ведем себя правильно.

- Еще один «забавный» момент. Некоторые мамы, папы и даже бабушки и дедушки игнорируют пешеходные переходы. Согнувшись в три погибели, они пролезают между ограждениями. Некоторые демонстрируют свои физические возможности и перепрыгивают их. Bravo! Но выглядите Вы просто смешно. Хотели бы Вы увидеть на своем месте Вашего сына или дочь? Не поленитесь пройти лишние 100 метров.



Весенние заботы о здоровье ребенка.



Март, солнышко начинает пригревать первыми весенними лучами, но врачи считают и называют весенний период опасным временем, когда активность вирусов с окончанием холодов возрастает, а детский организм ослаблен зимними простудами. Для нас, заботливых родителей, основная задача весной, снять угрозу авитаминоза, укрепить иммунитет ребенка. Напомню, самые важные моменты, на которые нужно обратить внимание, при решении поставленной задачи:

- **Увлажненный и свежий воздух.** Обязательно увлажнять воздух в помещении, где находится ребенок: регулярно производите влажную уборку, используйте увлажнитель воздуха, обеспечьте доступ свежего воздуха (проветривайте помещения). Имейте в виду, что обогреватели, батареи сушат воздух и если слизистая носа пересушена, то вирусам и микробам легко проникнуть в организм ребенка. Для увлажнения слизистой промывайте нос соленой водой (соляной раствор – размешать пол чайной ложки на стакан воды).



- **Закаливание.** Существует множество проверенных методик закаливания, но учтите, что закаливание можно начинать только с абсолютно здоровым ребенком. Закаливание можно начать с утренней гимнастики, которую следует проводить ежедневно после пробуждения малыша. Пусть ребенок в течение 10-15 минут повторяет несложные упражнения за мамой или папой, а сами занятия должны проходить в хорошо проветренном помещении.



Следующий этап – растирание конечностей и всего тела губкой, смоченной водой +22-25°C. Постепенно температуру можно снизить до +18°C. По окончании водных процедур малыша следует насухо вытереть и переодеть в теплую сухую одежду. Только не начинайте резко процедуру закаливания. Если Вы решили начать закаливаться дома, делайте это постепенно. Например, начните с обливания водой с температурой +36 (температура тела) и через каждые три-четыре дня снижайте температуру воды на 1-2 градуса. Желательно остановиться на пороге 12-13 градусов и далее обливаться именно такой водичкой.

- **Прогулки на свежем воздухе.** Гуляйте с ребенком на свежем воздухе как можно чаще, одевая малыша по погоде, не теплее и не легче необходимого, следите, чтобы не было переохлаждения, ноги должны быть сухими и теплыми, а скудного весеннего солнца будет достаточно, чтобы в организме возобновилась выработка витамина D, потребность в котором после зимы особенно высока.

- **Полноценное и правильное питание.** Нельзя кормить малыша однообразной пищей, компенсируя недостаток витаминов медицинскими витаминными препаратами. Старайтесь давать ребенку по возможности меньше лекарств, не занимайтесь самолечением. С целью профилактики простудных заболеваний используйте натуральные компоты из сухофруктов, варенье. Укрепят иммунитет свежевыжатые соки. Используйте ягоды нашего региона, морковь, а яблоки можно купить в магазине, малину, черную смородину и клубнику – лучше употреблять в замороженном виде. Восстанавливаем флору кишечника – самым полезным напитком являются домашние кефир и йогурт или Наринэ, сделанные с помощью аптечной закваски. В таких продуктах количество полезных микробов будет гарантированным, а здоровая флора поможет усваиваться витаминам. Витамин D и C, а также минерал цинк встанут на защиту от вирусных заболеваний. А наша задача проследить, чтобы малыш ежедневно получал с пищей **витамины и минералы.**

«Масленица»

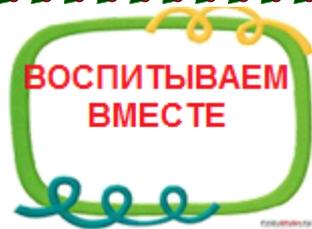
В этом году празднование этого веселого праздника выпало на начало марта (с 4 по 10 марта). Масленица относится к переходящим, подвижным, праздникам, связанным с Пасхой. Празднуют Масленицу на последней неделе перед Великим постом, который длится семь недель и заканчивается Пасхой. А название «Масленица» возникло потому, что на этой неделе по православному обычаю мясо уже исключается из пищи, а молочные продукты ещё можно употреблять - вот и пекут блины масленые. Первоначально Масленицу называли Мясопустом, позже Сырной неделей.

Согласно легенде, Масленица родилась на севере, отцом её был Мороз. Однажды в суровые морозы человек заметил её, прячущуюся за огромными сугробами. Он позвал её помочь людям, развеселить их, согреть и накормить. Масленица пришла. Но она оказалась не хрупкой девушкой, какой её увидели сначала, а здоровой бабой, с румяными щеками, коварным взглядом, громко хохочущей.

Обычай празднования Масленицы ведёт своё начало с древнейших времён - греческих и римских праздников, которые в Западной Европе превратились в карнавалы. Кроме того, обычаи Масленицы идут от обрядов славян-язычников. Празднование её приурочивалось ко дню весеннего равноденствия. Ритуалы, которые проводились в то время, были направлены на изгнание зимы и встречу весны. Поэтому сегодня Масленица стала для людей праздником проводов зимы.



В феврале состоялись мастер-классы воспитателей групп:



1. **«Непоседы»**, где была представлена для родителей викторина от детей, с помощью интерактивной доски.
2. **«Тигрята»**, где дети и родители совместно делали из ткани и ниток куклу-оберег.
3. **«Гномики»** прошел «кулинарный поединок». Все участники сыты и довольны. Так же в группе приготовили яркий и сладкий фруктовый салат и вкуснейшие пирожные из него. А к 8 марта дети приготовили розы для любимой мамочки.
4. **«Пчелки»** провели «Фруктовую мастерскую. Веселые ежики».
5. **«Почемучки»** аппликация с руками «Разноцветные осьминожки»



Группа «Гномики» готовилась к **100-летию Московского района**, изготовляла «Книгу Дорожной безопасности».



Группы: «Пчёлки», «Непоседы», «Тигрята» создали огромную снежную постройку.

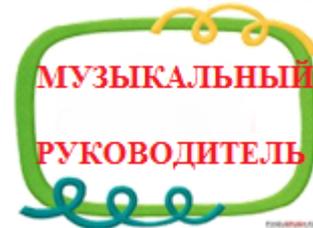


В нашем районе проходил конкурс детского творчества "Безопасность глазами детей", организованный главным управлением МЧС России, а также "Всероссийским добровольным пожарным обществом".

На конкурсе наш детский сад представляла разновозрастная группа "Гномики", воспитателями совместно с детьми был снят видеоролик про проказы Бабы-Яги. 13 марта в 15.30 в ОНД (Московский, 116, помещение музея) состоялось награждение победителей. Сказка группы "Гномики" заняла ПЕРВОЕ место. ПОЗДРАВЛЯЕМ!



Музыка весны...



После зимней стужи осторожно, несмело наступает удивительное, волшебное время года – весна, которая издавна вдохновляла поэтов, художников, композиторов на создание бессмертных шедевров. Но прекрасную музыку можно услышать не только в концертных залах, но и в парках, дворах, да и просто на улице. Природа оживает, наполняя всё вокруг чарующей мелодией весны:

Я слышу музыку весны:

Звонит капель - слеза зимы.
На флейтах воробьи, синицы,
Мотив выводят – мастерицы

В ветвях раскидистой сосны.
И дятел – барабанщик смелый,

В берете ярком, фраке сером,
Дробь отбивает с вышины. Я
слышу музыку весны!



Дети трёх-четырёх лет обладают особенно высокой эмоциональной отзывчивостью на музыку, они думают образами, прекрасно запоминают интересную информацию и очень нуждаются в творческом партнёрстве со взрослыми. Им необходимо помочь научиться восхищаться красотой окружающей природы и в этом неоценимую услугу окажут весенние песенки – заклички.

И, конечно, не стоит обходить вниманием такой трогательный праздник всех женщин, как 8 марта. В садиках устраивают утренники с песнями, стихами, подарками для мам, но дома остаются бабушки, которые любят своих внучат не меньше, чем их родители. Сделайте им приятное: спойте для них с ребёнком нехитрую песенку:

1. Милую бабуленьку

Дружно поздравляем,

Ласковую, добрую

Песенкой встречаем.

Припев:

Ля-ля-ля, ля-ля-ля,

Песенкой встречаем.

2. Милая бабуленька

Вяжет и стирает,

Перед сном любимую

Книжку нам читает.

Припев:

Ля-ля-ля, ля-ля-ля,

Книжку нам читает.

3. Отдыхай, бабуленька,

Знаем, ты устала.

Для тебя мы песенку

Пропоем сначала.

Припев:

Ля-ля-ля, ля-ля-ля,

Пропоем сначала.

Нестандартное оборудование своими руками



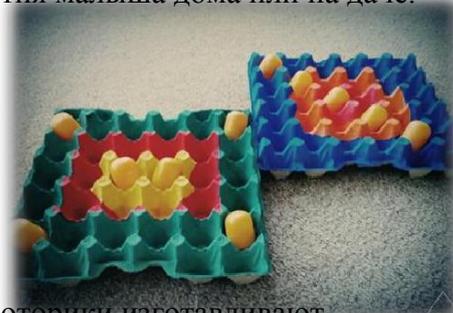
Каждому родителю очень важно, чтоб в детском саду ребенок не только проводил время, когда взрослые заняты, но и развивался. Для этого сделаем нестандартное оборудование по

физкультуре, и наши дети достигнут высоких результатов.



Именно в дошкольном возрасте в ребенка формируется все жизненно важные процессы в организме. Поэтому занятия физкультурой и детские развивающие игры - имеют большое значение в детском саду. В этой статье вы найдете полезные советы, как создать оригинальные предметы для развития детей. А самое главное, если вы находчивый и активный родитель, то даже сможете изготовить такие шедевры для развития малыша дома или на даче.

Дорожка для профилактики плоскостопия. Делается она очень просто из всего, что вы сможете найти. Например, из лотков для яиц (для лучшего восприятия каждый лоток закрасен в отдельный цвет), либо пластиковых крышечек. Также для таких дорожек можно использовать и другие материалы: жгуты, бусинки, пуговицы и прочее.



Для развития мелкой моторики изготавливают различные палочки-моталки.



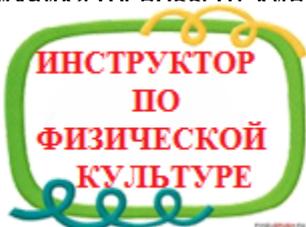
Это обычные деревянные палочки, к которым привязывают один конец веревки или ленты, а с противоположной стороны какую-либо безделушку.

Чтобы развивать ловкость и синхронизировать движения, используют игру

"Поймай мячик". Изготавливают ее из пластиковой бутылки и мячика (основы от кинлера) на шнурочке.



Нестандартное оборудование по физкультуре при правильном подходе может ребенку еще в детском садике звываться и расти. Сделайте его оими руками и внесите вклад в душее своих детей.





Учитель-дефектолог Шемякина Ирина Николаевна

Как сохранить зрение ребенка?

Правило 1. Старайтесь, чтобы малыш больше двигался, бегал, прыгал.

Правило 2. Включите в рацион полезные для глаз продукты: творог, кефир, отварную морскую рыбу, морепродукты, говядину, морковь, капусту, чернику, бруснику, клюкву, петрушку, укроп.

Правило 3. Следите за его осанкой - при «кривой» спине нарушается кровоснабжение головного мозга, которое и провоцирует проблемы со зрением. Запомните: расстояние между книгой и глазами должно быть не менее 25-30 см.

Правило 4. Не допускайте, чтобы ребенок подолгу сидел перед телевизором, а если уж сидит, то только строго напротив и не ближе трех метров.

Правило 5. Не читать лежа и как можно меньше при искусственном освещении.

Правило 6. Не забывайте, что смотреть телевизор в темной комнате нежелательно.

Правило 7. Дошкольник может играть на компьютере не более получаса в день, после 7 лет - 1 час в день или два подхода по 40 минут.

Правило 8. Про игры на сотовом телефоне лучше забыть.

Правило 9. Ежедневно делайте вместе Гимнастику глаз – превратите эту процедуру в увлекательную игру!



ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

20, 21 марта в ДОУ прошел День открытых дверей

С 9 часов утра детский сад гостеприимно открыл свои двери.

Взрослым выпала возможность вместе со своими детьми прожить один день в детском саду. Гостям было предложена программа в ходе которой можно было наблюдать за отлаженной, чётко спланированной деятельностью всего коллектива ДОУ.

Как обычно, утро началось с гимнастики. Дети от второй младшей до подготовительной группы, под руководством воспитателей, инструктора по физической культуре демонстрировали свои умения и навыки в выполнении физических упражнений под музыку и без неё.

Каждый родитель имел возможность присутствовать во время проведения непосредственно образовательной деятельности, т. е. занятия своего ребёнка, которые проводились в этот день воспитателями, специалистами.

После окончания непосредственно образовательной деятельности в ДОУ состоялось дефиле шляп. Педагоги так же приняли участие.

